

# RIJ2OP5 AMERSFOORT 2014

rij2op5.nl

## Doe je ook mee aan het rij2op5 seizoen?

Meld je aan voor de nieuwsbrief voor tips en inspiratie op [www.rij2op5.nl](http://www.rij2op5.nl)

Hou je van autorijden en heb je niets tegen de fiets? Woon je nog geen 15 kilometer van je werk?

**Ga dan 2 werkdagen met de fiets naar je werk en ervaar zelf dat:**

- Je filevrij rijdt en het verschil in reistijd met de auto kleiner is dan je dacht.
- Als je fietst naar je werk, je al snel aan 30 minuten beweging per dag zit en fietsen een stuk goedkoper is dan de sportschool.
- Je veel meer van je omgeving ziet dan in de auto.
- Het van de 16 keer dat je fietst maar 1 keer regent...

**Verbrand!**

...die calorieën met fietsen...

**Bijvoorbeeld:**

- Iemand die 70 kg weegt en 20 km per uur fietst verbruikt per kwartier 140 calorieën. Een kroket fiets je er in 18 minuten af en een tosti ham/kaas in 29 minuten.
- Gebak gehad van eenjarige collega? Een slagroomtaartje is er na 20 minuten fietsen weer af.
- En ga je nog borrelen dan zijn na 11 minuten fietsen de calorieën van een biertje weer verbrand.

Voor meer (calorie)verbranding of juist besparing (kosten en CO<sub>2</sub>) kijk op [www.rij2op5.nl](http://www.rij2op5.nl).



**2 WERKDAGEN OP DE  \_ \_ \_ JE WEET NIET WAT JE ZIET**

rij2op5.nl

# DE VOORDELEN ZIJN BEKEND

## Benefits of a Bicycle



# DE FIETS ALS AANVULLING OP DE AUTO



2 WERKDAGEN OP DE  JE WEET NIET WAT JE ZIET!

**Yes...**  
**I Can!**





# E-BIKEPROEF VOOR AUTOMOBILISTEN



[rij2op5.nl](http://rij2op5.nl)

# GEZAMENLIJKE FEESTELIJKE KICK-OFF



[rij2op5.nl](http://rij2op5.nl)



# HET GOEDE VOORBEELD: DE FIETSAMBASSADEUR



# ACTIES



**2 WERKDAGEN**  
OP DE 

**2 WERKDAGEN**  
OP DE 

**JE WEET NIET WAT JE ZIET**

**Wat heb ik nou weer aan mijn fiets hangen?**

rij2op5 geeft in de week van 2 t/m 5 oktober frisse fiets prijzen weg. Wil jij ook een E-bike winnen? Kom dan in de rij2op5 week met de fiets naar het werk en... Je weet niet wat je ziet.

[rij2op5.nl](http://rij2op5.nl)





# WWW.RIJ2OP5.NL



rij2op5.nl

## 2 WERKDAGEN OP DE JE WEET NIET WAT JE ZIET

zoek

- home
- rij2op5
- regio's
- fietservices
- goede voorbeelden
- nieuws
- fietsambassadeurs
- je weet niet wat je ziet moment
- campagnematerialen
- interessante links

### Nieuwsbrief

E-mail:

Aanmelden

Rij2op5 is een initiatief van de Fietsersbond om het fietsen in het woon-werkverkeer te stimuleren. Meer fietsen is goed voor de bereikbaarheid en gezonder voor mens en milieu.



#### rij2op5 terugkomst



**zaterdag 21 en zondag 22 april** organiseert dit weekend De Boom en het Meer, in samenwerking met van Meerten Tweeveliers de eerste rij2op5 terugkomsten voor de regio Utrecht.

[Meer >](#)

#### Bedrijventeller

Hoeveel bedrijven doen er al mee?

161

#### Bedrijventeller

Benieuwd welke bedrijven en welke meedoen aan rij2op5? Laat je inspireren...

[Meer >](#)

#### Fietsinspiratietool



#### Advies op maat

Vul het online fietsadvies in bekijk direct de opbrengsten die fietsstimulering voor uw bedrijf kan hebben.

[Meer >](#)

#### Bereken je voordeel



#### Bereken je voordeel

Een ritje met de fiets is voordeliger dan met de auto. Bereken hier je besparing ten opzichte van de auto.

[Meer >](#)

#### Home

#### 10 Tips om collega's op de fiets te krijgen

In iedere nieuwsbrief vind je een aantal tips om je collega's te stimuleren om (vaker) met de fiets naar het werk te komen. Doe er je...

#### Gedrag is 'besmettelijk'

Mensen hebben de neiging hun gedrag aan te passen aan het gedrag van 'de massa'. Dit gebeurt vrijwel onbewust. Als je jouw collega's...

#### Wat is rij2op5?

rij2op5 is een platform dat met én door bedrijven, fietsen naar het werk stimuleert. Er wachten bijzondere ontmoetingen op je als je fietst....

[Meer >](#)

#### rij2op5

rij2op5: RT @HansSnel: Met de fiets droog overgekomen. Bosluicht na een forse regenbui, #jeweetnietvatjeruikt @rij2op5 @DHVnl

rij2op5: rij2op5-campagne gelanceerd bij DHV. <http://t.co/oVh8piDW>

rij2op5: RT @SandraDeGeeter: Om 11.00 uur op EVA-radio: @hugovdsteen over @rij2op5. Je kunt online meeluisteren via [luistereva.nl](http://luistereva.nl). #swsr

rij2op5: RT @hugovdsteen: Om 11.10 op radio EVA over @rij2op5 Ook in de regio amersfoort gaan weer 10 nieuwe bedrijven meedoen.



# INZET SOCIAL MEDIA



# Acties in het seizoen

Start rij2op5 seizoen met feestelijke kick-off

April: Fietsvoornemen

Mei: Fotowedstrijd

Juni: Fietsroutes op maat

September: Fiets Inspiratie Acties

Oktober: Fietsenstallingloterij

November: De Winterbeurt & Start bikkelseizoen



# KICK-OFF RIJ2OP5 OP 10 APRIL

Feestelijke kick-off (ontbijt)sessie

Op donderdag 10 april

Voor alle campagneleiders, fietsambassadeurs en de  
1<sup>e</sup> E-biketesters

