

## Gewrichts- bescherming en reuma

Voor de Reumapatiëntenvereniging Baarn/Soest geeft ergotherapeute Lise Brandsma een lezing over gewrichtsbescherming en reuma. Daarin vertelt zij wat ergo- en handtherapie kunnen betekenen tijdens het dagelijks leven. Ook worden tien gewrichtsbeschermende principes doorgenomen. Daarnaast besteedt zij aandacht aan belangrijke basale handoefeningen. Er is ruimschoots de gelegenheid om vragen te stellen. Reumapatiënten en belangstellenden zijn hartelijk welkom. Lise Brandsma begint haar lezing op donderdag 19 juni om 14:00 uur in Het Brandpunt in Baarn, Oude Utrechtseweg 4A, Baarn. De toegang is gratis.

## Duurzaam denken en doen

De gemeente Soest is bezig met het ontwikkelen van een nieuw duurzaamheidsplan. Zij doet dat het liefst met inwoners die zelf of met anderen een duurzaam initiatief van de grond proberen te krijgen. Wie een duurzaam idee heeft, wordt verzocht op 25 juni van 19:30-22:00 uur naar het gemeentehuis te komen. Onderwerpen die daar aan de orde komen: Hoe springen we duurzaam om met energie, vervoer, voedsel, water en de natuur zonder dat de kosten de pan uitrijzen?

## Haringparty breekt alweer record

# € 23.000,- opgehaald voor goede doelen

Vorige week donderdag vond de dertiende Haringparty plaats in Hilton Royal Parc Soestduinen. Ongeveer tweehonderd ondernemers uit Soest en Baarn waren van de partij en de 750 Hollandse Nieuwe werden gretig verorberd.

Schilder Piet Voortjes viel met zijn neus in de boter en haalde het eerste vaatje haring binnen. Genereus laat hij een dag later weten dat hij de haringen schenkt aan de bewoners van Molendaal. 'Die ga ik toch niet allemaal voor mezelf houden, ben je mal. Ik vind het leuk daar anderen op te trakteren.'

Op verschillende momenten konden de gasten genieten van de optredens van Chorus Line en het Soester Knollenkoor Apollo. Tijdens de Amerikaanse veiling, onder leiding van veilingmeester Tineke Verburg, werd volop geboden voor de lokale goede doelen. Veel ondernemers hadden daarvoor mooie prijzen ter beschikking gesteld, zoals horecabonnen, juridische adviezen en advertentie-ruimte. Een luid gejuich steeg op toen het record van vorig jaar met honderden euro's werd verbroken.

## Met elkaar praten

Rumoerig bleef het wel, maar dat hoort erbij, vindt Paul Martens, secretaris van de Soester Zakenkring. 'Zo'n zaal krijg je nooit stil. Ja, tenzij je die mensen op een stoel zet, maar dan is de sfeer ook meteen anders. Men komt daar naartoe om met elkaar te praten.' Hij beaamt dat er



iets minder mensen waren dan in voorgaande jaren, maar vindt dat niet zo verwonderlijk. Diezelfde avond vond de opening van het WK

voetbal plaats en bovendien zijn er de laatste tijd veel acties voor goede doelen in Soest gehouden: 'Neem bijvoorbeeld Roparun.' Na de veiling

deden de aanwezigen zich tegoed aan het heerlijke buffet, zowel binnen als buiten, dat werd aangeboden door Hilton Royal Parc Soestduinen.